KiLa-Termine und Disziplinen 2024

16.03.2024 U8 10:00 - 13:00 Schwalbach, Ober der Röth 1
30m-Hindernisstaffel, 30m Sprint Einzel (Start aus Bauchlage, Schneidersitz rückwärts), Einbeinhüpferstaffel, Medizinballstoß (1kg)

U10 14:30 - 17:30
30m-Hindernisstaffel, 30m Sprint Einzel (Hochstart), Wechselsprünge, Medizinballstoßen (1,5kg)

22.05.2024 U12 17:00 - 20:00 Weilbach, Sportpl. Schillerstr.
50m-Hindernisstaffel, 5-Sprung, Medizinballstoßen (2kg)

08.06.2024 Kreismeisterschaft Hofheim, Sportpark Heide
U8 10:00 - 13:00
30m-Hindernisstaffel, Zielweitsprung, Drehwurf, 600m Biathlon

U12 10:00 - 14:00
6x50m Staffel, 50m-Hindernissprint Einzel, Stabweitsprung, Drehwurf, 6x800m Teamverfolgung

U10 15:00 - 18:30
40m-Hindernisstaffel, 40m Hindernissprint Einzel, Weitsprung (Zone), Drehwurf, 800m Biathlon

21.09.2024 U8 10:00 - 13:00 Hattersheim, Karl-Eckel-Weg
30m Hindernisstaffel, 30m Sprint Einzel (Bauchlage, Schneidersitz rückwärts), Stabweitsprung, 80g Schlagwurf

U10 14:30 - 17:30
40m Hindernisstaffel, 40m Sprint Einzel (Hochstart), Stabweitsprung, 80g Schlagwurf

05.10.2024 U12 10:00 - 13:00 Kelkheim, Charlottenweg
50m-Hindernisstaffel, 50m Sprint Einzel, Additionsweitsprung, 80g Schlagball

09.11.2024 U12 10:00 - 13:00 Liederbach, Liederbach Halle
30m Hindernisstaffel, 30m Hindernissprint Einzel, Hochsprung/Schersprung, Medizinballstoßen (2kg)

17.11.2024 U8 10:00 - 13:30 Kriftel, Kreissporthalle
30m-Hindernisstaffel, 30m Sprint Einzel (Bauchlage, Schneidersitz rückwärts), Hochweitsprung, Miniheuler-Schlagwurf

U10 14:30 - 17:30
30m-Hindernisstaffel, 30m Hindernissprint (Einzel), Hochweitsprung, Heuler-Schlagwurf